

MEMORIA DE PRUEBA DEPORTIVA

V TRAIL CRESTAS MAR DE ARAGÓN

29 DE OCTUBRE DE 2023

PRESENTADO POR

Club de montaña “ZALAGARDA”

INTRODUCCIÓN

El Club de Montaña Zalagarda de Caspe fue fundado en el año 1998, por un grupo de amigos, con un interés común: su pasión por la montaña. Aficionados a las salidas al monte y otras actividades deportivas, deciden dar un paso más y fundar el club, con el objetivo de realizar excursiones y otro tipo de actividades deportivas para todos los públicos.

Hoy en día, el Club cuenta con más de 450 socios, de distintas poblaciones y un amplio abanico de actividades que organiza a lo largo del año. Entre todas ellas podemos encontrar salidas en BTT, ascensiones de alta montaña, escalada, descenso de barrancos, carreras de orientación, marchas senderistas, carreras de montaña, etc.

También colabora asiduamente con otras asociaciones o entidades, organizando marchas senderistas para la Feria de Naupesca o la Festividad del 1 de Mayo entre otras. Así mismo, en el año 2010 organizamos el Día del Senderista de Aragón, con más de 500 participantes.

Durante la última semana de octubre, el Club celebra la semana de la montaña. Una semana repleta de actividades programadas para todo tipo de público: desde exposiciones fotográficas, charlas-coloquio, proyecciones audiovisuales, salidas en BTT, marchas senderistas y desde el año 2018, culminamos esta semana con la realización del Trail Crestas Mar de Aragón.

El V Trail Crestas Mar de Aragón es una prueba deportiva organizada por el Club de Montaña Zalagarda y que discurre por el entorno del " Mar de Aragón". Con un paisaje y unas características técnicas que no tienen nada que envidiar a cualquier otra carrera de montaña de nuestro entorno.

El objetivo de dicha prueba es poder ofrecer a corredores locales y visitantes la oportunidad de disfrutar de una actividad deportiva en un paraje de gran belleza, que para muchos, es desconocido. Para ello, ofrecemos varias pruebas que engloban desde los más pequeños de la casa, y los andarines, hasta todos aquellos que quieran iniciarse en el mundo de las carreras de montaña o afianzar su experiencia con un prueba de mayor nivel.

Sin duda, un Trail que no dejará indiferente a nadie.

-2-

PRUEBAS Y RECORRIDOS

El V Trail Mar de Aragón, al igual que ocurrió con su primera edición contará con varias pruebas deportivas:

- Trail Largo: 20 km y 800 mts de desnivel positivos, discurren por senderos y caminos en dirección al paraje "Val de Pilas", para un máximo de 150 inscripciones
- Trail Corto: 10 km y 450 mts de desnivel positivos, discurren por senderos y caminos en dirección al paraje "Val de Pilas" para un máximo de 150 inscripciones
- Andada popular: 11 kms y 300 mts de desnivel positivos, discurren por senderos y caminos en dirección al paraje "Playas de Chacón", para un máximo de 150 inscripciones.
- Mini Trail: 1,5 km

Todas las pruebas tienen la salida y la meta desde la plaza España de Caspe.

El recorrido de cada prueba se baliza mediante la colocación de cintas plásticas de color rojo y blanco en cruces de caminos o para direccionar al corredor, así como banderines de color rojo durante todo el recorrido.

-3-

Al finalizar las pruebas, los miembros de la organización de los controles de paso y avituallamiento retiraran todo el material de balizaje para dejar el paraje totalmente limpio.

Los corredores escoba de la organización cumplen las funciones de cierre de carrera y asimismo, realizan el control y la recogida de posibles restos de basura o material de balizaje.

REGLAMENTO DE LA CARRERA

Las pruebas tendrán lugar el día 29 de octubre de 2023 con los siguientes horarios:

Salida Trail Largo: 9:00 horas

Salida Marcha Senderista: 9:15 horas

Salida Trail Corto: 10:00 horas

Mini Trail: Se confirmará en las rrss del Trail @crestasmardearagon

Categorías Trail:

- Absoluta Masculina y Femenina
- Veteranos/as

Inscripciones:

Desde el 11 de septiembre hasta el 26 de octubre de 2023 o hasta agotar el límite de inscripciones. Se establece un máximo de 150 corredores para el trail largo, 150 corredores para el trail corto y 150 andarines para la marcha senderista.

Las inscripciones para la Mini Trail se podrán realizar el mismo día de la prueba.

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA

Recogida de dorsales:

La recogida de dorsales tendrá lugar junta a la zona de salida de las pruebas, en la plaza España el mismo día hasta 15 minutos antes de la salida de cada una de ellas.

Señalización y controles

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de color rojo y blanco, y banderines de color rojo, siendo obligatorio el paso por todos los controles establecidos.

Tiempos de paso

La prueba para todas las modalidades finaliza oficialmente a las 13:30 horas. El corredor que decida abandonar la prueba deberá comunicarlo en el punto de control más próximo.

Avituallamientos

Cada una de las pruebas contará con sus avituallamientos independientes:

El Trail Largo tendrá dos avituallamientos sólidos y líquidos durante el recorrido, y un avituallamiento líquido y sólido final.

El Trail Corto tendrá un avituallamiento sólido y líquido durante el recorrido y un avituallamiento líquido y sólido final.

La Marcha Senderista tendrá un avituallamiento sólido y líquido durante el recorrido y un avituallamiento líquido final.

Obsequios

Se establecen los siguientes obsequios para el Trail:

Trail Largo y Corto:

- A los tres primeros/as de la general
- A los tres primeros/as de categoría veterano/a
- Premio local al primero y la primera clasificada

Comportamiento general de los participantes

- Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.
- Los participantes deberán respetar el entorno por donde se va a desarrollar las pruebas, y así mismo, deberán llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc, hasta la meta o lugares señalados a tal efecto por la organización.
- Todo participante deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.
- Los participantes durante todo el recorrido deberán seguir las instrucciones de los miembros de los controles y voluntarios.

- Todo participante deberá ser conocedor y respetar el reglamento de competición, aceptando las modalidades que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización antes y/o durante la competición.
- Como único material obligatorio se exige llevar un calzado adecuado y el teléfono móvil con el número de la organización que también aparece en el dorsal.

Suspensión de la prueba

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba está organizada por el Club de Montaña Zalagarda con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Caspe.

Esta carrera que cuenta con una organización no profesional pero seria, tiene como principal objetivo permitir a los deportistas disfrutar de un día de actividad en un maravilloso entorno y asegurar que se cumplan las máximas condiciones de seguridad para todos ellos.

Sin duda, esto no sería posible sin la colaboración de más de 50 voluntarios distribuidos en diferentes sectores, todos ellos familiarizados con el entorno y las actividades deportivas.

La mesa de control de carrera ubicada en la línea de salida coordina todos los miembros de la organización, desde los avituallamientos, puntos de control, corredores escoba, seguridad, etc...

Así mismo, más de 25 empresas tanto caspólicas como de fuera de nuestra comarca, colaboraron con nosotros para que la prueba fuese todo un éxito.